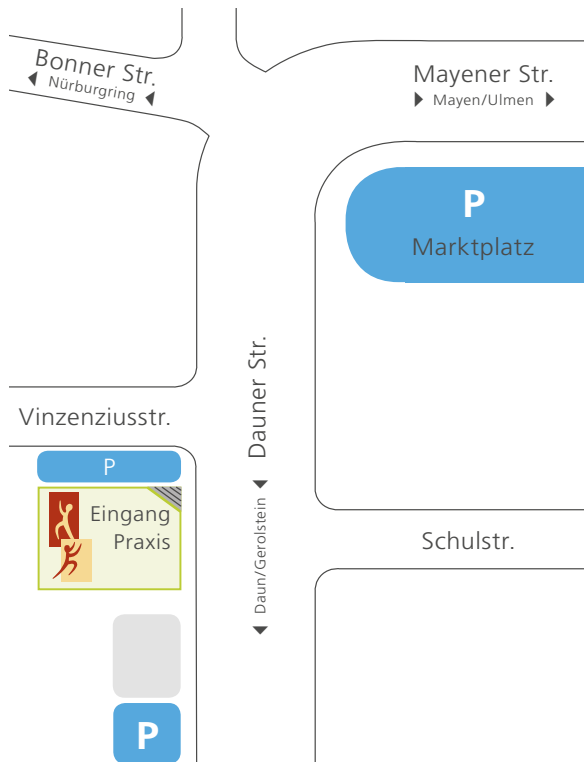




So finden Sie unsere Praxis...



Therapiehaus Vulkaneifel – Inh. Marion Hütten  
 Dauner Straße 17 – 53539 Kelberg  
 Telefon: 0 26 92 / 933 010  
 Email: therapiehaus-vulkaneifel@t-online.de  
 Internet: www.therapiehaus-vulkaneifel.de

# Beckenbodentherapie nach dem **Tanzberger-Konzept**<sup>®</sup>

Eine effektive Therapie für Frauen, Männer  
 und Kinder gegen Funktionsstörungen  
 des Beckenboden- und Kontinenzsystems





### Anwendungsgebiete/ Indikationen:

- zur Kontinenzpflege
- zur Beckenbodenschule
- zur Vorbereitung auf die Geburt
- zur Unterstützung der Rückbildung nach der Geburt
- zur Anleitung vor Operationen im Beckenraum
- bei Beckenboden- und Organsenkung
- bei Drangsymptomatik von Blase und/oder Darm
- bei Speicherstörungen: Harn, Wind, Stuhl
- bei Entleerungsstörungen: Harn, Stuhl
- bei Zustand nach Kaiserschnitt: Faszienpflege
- bei Zustand nach Operationen im Beckenraum

### Unsere Therapie speziell zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur

Das Behandlungskonzept ist nach Renate Tanzberger benannt, einer Münchener Physiotherapeutin, die in langjähriger Berufserfahrung dieses hocheffektive Programm zum funktionellen Kontinenztraining entwickelt hat.

In speziellen Seminaren wird das von Ärzten empfohlene Tanzberger-Konzept® an Physiotherapeuten und Hebammen weiter vermittelt.

**Sprechen Sie uns einfach an!**  
**Inkontinenz ist bei uns kein Tabu-Thema,**  
**sondern Vertrauenssache!**

### Ihr Weg zu uns

Sobald Ihr behandelnder Facharzt (z.B. Gynäkologe oder Urologe) eine Störung des Beckenboden- und Kontinenzsystems bei Ihnen diagnostiziert hat, besteht die Möglichkeit einer ärztlichen Heilmittelverordnung (Krankengymnastik/Beckenbodengymnastik nach dem Tanzberger-Konzept®). Mit dieser Verordnung melden Sie sich bei uns zur Terminvereinbarung.

Ihre Krankenkasse übernimmt die Kosten der Behandlung. Sie müssen lediglich die gesetzliche Zuzahlung entrichten (sofern Sie keine Befreiungskarte besitzen).

### Weitere physiotherapeutische Maßnahmen unserer Praxis

- allgemeine Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Kiefergelenksbehandlung bei CMD
- Bobath
- PNF
- Klassische Massage
- Matrix-Rhythmus-Therapie
- Fango
- Heißluft
- Kinesio-Tape
- Hausbesuche

### Unsere Kurse

- Wirbelsäulengymnastik
- Pilates
- Laufkurse
- Nordic Walking
- Yoga
- Faszientraining
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung (PMR)
- Sturzprophylaxe
- Aktiv gegen Osteoporose
- Aquafitness

